

EN PLEIN CONTEXTE D'INSÉCURITÉ ÉCONOMIQUE, LE GROUPE DE PROMOTION POUR LA PRÉVENTION EN SANTÉ (**GP²S**) LANCE, EN COLLABORATION AVEC SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, UNE TOURNÉE DES RÉGIONS DU QUÉBEC POUR SENSIBILISER LES ENTREPRISES À INVESTIR DANS LE MIEUX-ÊTRE DES EMPLOYÉS. ILS PRÉSENTERONT AUSSI LA NORME **ENTREPRISE EN SANTÉ**, UN NOUVEAU RÉFÉRENTIEL DE TYPE ISO DONT IL EST À L'ORIGINE.



**Voici pour la région du Saguenay – Lac-St-Jean
Les dates et lieux des conférences**

Conférencier : Monsieur Roger Bertrand, président du Conseil d'administration du GP²S

Alma - 9h00 à 10h30 (déjeuner 8h30 à 9h00)

Conférence et déjeuner gratuits

Mercredi, 6 mai 2009 – Hôtel Universel , 1000 boulevard des Cascades

Réservation & inscription : 1-866-323-1416

Chicoutimi – événement payant

Jeudi, 7 mai 2009 – Hôtel La Saguenéenne, 250 des Saguenéens

Réservation & inscription : www.colloquegrh.org

Pour de plus amples renseignements ou pour confirmer votre présence: 1-866-323-1416

MEMBRES GOUVERNEURS



GRAND PARTENAIRE



Le mieux-être au travail: ça rapporte!

Le 7 mai prochain, la nouvelle édition du Colloque de gestion des ressources humaines du Saguenay—Lac-Saint-Jean sera le rendez-vous de tous les intervenants en ressources humaines. Quelques centaines de participants sont attendus à cette journée ponctuée de conférences et d'ateliers passionnants.



Lieu du colloque :

Hôtel La Saguenéenne

Arrondissement Chicoutimi

Date et heure du colloque :

Judi le 7 mai 2009

À compter de 8 h

Inscrivez-vous dès maintenant à ce colloque qui vous propose cette année un thème très actuel : Le mieux-être au travail : Ça rapporte!
Toute la programmation est disponible sur notre site.

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE à l'adresse suivante : www.colloquegrh.org

Vous pouvez également faire parvenir le formulaire dûment complété avec votre paiement de 185\$ à l'adresse suivante :

Colloque de gestion des ressources humaines du Saguenay—Lac-Saint-Jean
928 boul. Saguenay Est, C. P. 473,
Chicoutimi (Québec) G7H 5C8

S.V.P. Veuillez libeller votre chèque au nom du Colloque de gestion des ressources humaines du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Au plaisir de se rencontrer à cette occasion !

Information :

Johanne de la Sablonnière
Tél. : 418 545-7260
Pour le colloque GRH



PAIEMENT

CHÈQUE INCLUS à l'ordre du
Groupe de gestion des ressources humaines

CARTE DE CRÉDIT

Visa MasterCard

Numéro : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____

ENVOYEZ VOTRE INSCRIPTION À

Colloque de gestion des ressources humaines
du Saguenay–Lac-Saint-Jean
928 Boul. Saguenay Est, C.P. 473
Chicoutimi (Québec) G7H 5C8

Inscription

COLLOQUE 185 \$ (Incluant le dîner)

Prénom: _____

Nom : _____

Fonction : _____

Organisation : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Courriel : _____

GUYLAINE BERGERON

Directrice gestion des avois
et service aux particuliers
Desjardins
Tél. : 418 549-3255

MARIE-CLAUDE BOILY

Conseillère syndicale CSD
Tél. : 418 547-2622

SYLVAIN BOUCHARD

Président du comité organisateur
Avocat et conseiller en relations industrielles agréé
Gauthier Bédard, S.E.N.C.R.L.
Tél. : 418 690-3545

PIERRE DESCHÊNES, PH.D., CRHA

Professeur, psychologie organisationnelle
Université du Québec à Chicoutimi
Tél. : 418 545-5011 (5228)

Comité organisateur

ÉRIC DUFOUR, CA

Associé management stratégique
Raymond Chabot Grant Thornton
Tél. : 418 549-4142

GILBERT GRENON

Directeur Centre de production
automatisée (CPA)
Cégep de Jonquière
Tél. : 418 542-0307

MARTIN JEAN

Directeur
Adecco Services-conseils RH
Tél. : 418 549-8787

MARC LAMY

Conseiller services aux entreprises
Emploi-Québec
Tél. : 418 698-3592

JEAN-PAUL LAPOINTE

Conseiller syndical retraité
Fédération du commerce (CSN)
Tél. : 418 662-6455

ISABELLE MERCIER

Conseillère ressources humaines
Rio Tinto Alcan
Tél. : 418 662-1747

JOHANNE DE LA SABLONNIÈRE

Conseillère en communication
Olympe Inc.
Tél. : 418 545-7260



Colloque de gestion
des ressources humaines
du Saguenay–Lac-St-Jean

Le
mieux-être
au travail:
ça rapporte!

www.colloquegrh.org



Hôtel La Saguenéenne

250, rue des Saguenéens
Chicoutimi (Québec)
G7H 3A4

7 mai 2009

7 h 30 **Accueil et inscription**

8 h 30 **Mot de bienvenue**

Sylvain Bouchard, avocat et conseiller en relations industrielles agréé, Gauthier Bédard, S.E.N.C.R.L.

8 h 45 **L'efficacité d'un programme Mieux-être en entreprise**

Danielle Vidal, conseillère principale en santé et mieux-être au travail, Groupe-conseil Aon Inc.

L'application des programmes Mieux-être, les défis des employés / employeurs et le retour des investissements.

9 h 45 **Les facteurs de risque de l'organisation du travail**

Michel Vézina, médecin conseil, Institut National de Santé Publique du Québec

L'accomplissement, la reconnaissance et le soutien sont de puissants antidotes aux effets pathogènes de la surcharge de travail. Apprenez à agir sur ces facteurs pour organiser votre travail et vivre en meilleure santé.

10 h 30 **Pause santé**

10 h 50 **Santé et milieu de travail - Une stratégie gagnante pour tous !!!**

Roger Bertrand, président, Conseil GP2S

Les aspects les plus significatifs à l'intégration de la santé globale sont abordés ainsi que les paramètres émanant de la nouvelle norme «Entreprise en santé.»

Une entreprise en santé... c'est la norme!

12 h 00 **Penser plus loin que le bout de sa langue...**

Anne-Marie Roy, nutritionniste-diététicienne et conférencière-motivatrice écrit dans de nombreux journaux et revues de santé.

Les meilleurs carburants, la perte de poids, les gras essentiels, etc. Comment s'y retrouver et garder la forme ?

13 h 30 **Deux ateliers en alternance**

et

14 h 15 **Atelier 1** : Application d'un programme Mieux-être au sein d'une petite entreprise.

Animateur : Claude Riverin, PDG, Trigone Inc.
Invité : Marius Allaire, PDG, Équipe Fab Concept

Cet atelier présente le cas d'une firme d'ingénierie dont l'instauration d'un programme Mieux-être s'est avérée bénéfique pour tous.

Atelier 2 : Application d'un programme Mieux-être au sein d'une grande entreprise élaboré dans un cadre paritaire.

Animateur : Pierre Audet, PDG, Olympe Inc.
Invités : Louise Des Trois Maisons, chef de l'équipe santé, SAAQ
Yves Vachon, représentant syndical, SPGQ

Cet atelier propose d'observer la démarche d'une entreprise dont la mise en place d'un programme Santé et Mieux-être au travail s'est effectuée avec l'adhésion des parties patronale et syndicale.

15 h 00 **Pause santé**

15 h 15 **Activité de clôture**

Pierre Lavoie, athlète émérite

Pierre Lavoie a participé à 25 épreuves Iron Man, dont huit à Hawaii. Il a été champion trois fois. Pierre Lavoie se consacre maintenant à temps plein à son Grand Défi qui aura lieu en juin prochain, le 1000 km à relais en 40 heures. Il vient nous parler de la réussite associée à une bonne condition physique et de l'importance de la santé en milieu de travail.

15 h 55 **Mot de la fin**

Sylvain Bouchard, avocat et conseiller en relations industrielles agréé, Gauthier Bédard, S.E.N.C.R.L.

